# Jalgratturikoolituse tööplaan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jrk | Teema | Tegevused või märkused | Õpiväljundid | Ak t. |
| Tund 1, 2 | Sissejuhatus jalgratturikoolitusse alustades praktilise teooria tunniga õues.  Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, maastik, ülekäigurada, teekatted). Tähelepanu juhtida ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).  Jalgratas ja M-check, kiiver ja 2Y1 kontrollmeetodid. Kiivri ja ratta väärkasutus. | Õppekäik kooliümbruses (tähtsamad õpilaste koduteed).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel.  Jalgratta kiivri tutvustamiseks täiskomplektne jalgratas ja erinevaid kiivreid. Muna-kiivri-katse  KT: Korrasjalgratas ja jalgratturikiiver.pdf; tutvuda jalgratta, kiivri ja paiknemine teel teemalise videomaterjaliga | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab erinevaid ohtlikke kohti ja olukordi.  Osatakse läbi viia ratta korrasoleku kontrolli ja teatakse kuidas kiivrit nõuetekohaselt kanda. Kiivri valesti kandmise, ratta valesti käsitlemise tagajärjed. | 2 |
| Tund 3, 4 | Sissejuhatus teooriaõppesse. Tööraamatu ja testide tutvustamine. Jalgratturi tööraamatust mõisted osa | E-materjalid ja nendele ligipääs. Mõistete tutvustamine kasutades tööraamatud ja näitlikustamist. | Teatakse kus on õppematerjal iseseisva õppe toetamiseks. On tutvustatud vajalikke mõisteid, mis on vajalikud liiklusõppega jätkamiseks. | 2 |
| Tund 5- 9 | Liiklusmärgid, teekattemärgistused, liikluskeskkond, paiknemine teel, vasak- või tagasipööra, teiste liiklejatega arvestamine vältimaks ohtlikke olukordi | Märkide liigitus ja enamlevinud märkide tudvustus, suunamärguanded. Liiklusmärkide mäng, vasakpöördereegel. Miks on tark vahest rattalt maha tulla | Lapsed tunnevad enamlevinud märkide ja teekattemärgistuste sisu ja saavad nende mõttest aru. Teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Arvestab pikki- ja külgvahega | 5 |
| Tund 10- 12 | Sõidueesõigus, foorid, parema käe reegel, teeületamine, reguleerija märguanded | Kordame ristmikke ületusi ja liiklusmärke. Foor – märgid - reguleerija. | Õpilane tunneb kellel ja millal on eesõigus ja kes on liikluses nõrgem liikleja. Teab ja tunneb foore ja reguleerija märguandeid. Teab kuidas toimida kui foori korral vilgub kollane tuli või kui reguleerija teeb ristmikul oma tööd | 3 |
| Tund 13 | Enda nähtavaks tegemine, sõit pimedal ajal asulas ja asulavälisel teel. Raudtee | Piiratud nähtavus ja halb nähtavus, kuidas teha ennast teistele nähtavaks, asulas sõitmise ja asulavälisel teel sõitmise erinevused, peatumine ja parkimine. | Õpilane teab kuidas ennast nähtavaks teha, kuidas ületada raudteed | 1 |
| Tund 14-15 | Testid | Üheskoos harjutustestide lahendamine, tekkivatele küsimustele vastuste leidmine | Lapsed oskavad lugeda ja lahendada teste | 2 |
| Tund 16, 19 | Sõidu harjutamine kooli õppeväljakul, sõidu harjutamine läbi mängu | Sõidu harjutamine erinevate elementidega varustatud kooli õppeväljakul imiteerides erinevaid situatsioone, ületamisi, olukordi | Osatakse sooritada erinevaid sõiduelemente, olla ettevaatlik ja arvestav liikleja | 4 |
| Tund 20-24 | Sõidu harjutamine kooliümbruses ja liikluses, sõidu harjutamine läbi mängu | Harjutamine kooliümbruses ja liikluses | Praktilise kogemuse omandamine. Teoreetiliste teadmiste seostamine praktilises keskkonnas. | 5 |
| Tund 25 | Teooriaeksam (kogu klassile) | 30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, märgi see eksamiprotokolli.  Testid tellida Transpordiametist (liikluskasvatus.ee/tellimiskeskus) | Võimalus näidata oma teadmisi | 1 |
| Tund 26 | Teooriaeksam | Kordus teooriaeksam | Kordamine on tarkuse ema | 1 |
| Tund 27-30 | Sõidueksam (arvestades ajakulu 1 akad tund lapse kohta)   * Platsiharjutused (3) * Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).  Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak)  Vt. [määruse lisa 2](https://www.riigiteataja.ee/akt/122052020009?leiaKehtiv) | Võimalus näidata oma teadmisi | 4 |